

2018/19 學年高班日程表



班主任：陳潔兒老師

時間	週一	週二	週三	週四	週五
8:00-8:40	清潔檢查及進入校園				
8:40-9:00	 早操 + 排洗				
9:00-9:30	 早餐				
9:30-10:00 (活動室二)	學習活動 + 排洗				
10:00-11:00	自選活動(一) + 飲水				
11:00-11:30 (大肌肉室)	排洗 + 英語活動	排洗 + 普通話活動	排洗 + 英語活動	排洗 + 普通話活動	排洗 + 英語活動
11:30-12:00	體能活動				
12:00-12:40	 排洗 + 午餐				
12:40-1:00	 談話 + 生活經驗分享				
1:00-2:20	 排洗 + 午睡				
2:20-2:40	2:20-2:50 排洗 + 體操 + 敬拜天父	排洗 + 體操			排洗 + 小小播音員
2:40-3:05	茶點				
3:05-3:30 (大肌肉室)	音樂活動				
3:30-4:10	自選活動(二)	*3:30-4:00 音樂室 英語活動	自選活動(二)	*3:30-4:00 音樂室 英語活動	自選活動(二)
4:10-4:15	飲水				
4:15-4:30	整理 + 放學				

備註：普通話老師會於週一、三上午 9:30-10:00 入班協助