YWCA 女青

紹邦幼兒學校
Shiu Pong Nursery School

家長通訊

2021/2022 年度





開心校園





地址：九龍塘又一村海棠路66號地下　電話：3443 1678　網址：https://nssp.ywca.org.hk

開心校園













專題分享

趙靄華幼兒學校　彭佩詩校長

由齒開始（兒童護齒分享）



「向上刷，向下刷，不可放入胡亂刷！…」相信各位看見這句歌詞時，腦海中已經浮起了畫面，口中已經不期然的哼出這首歌兒來。我更相信這首家傳戶曉的歌，各位家長亦經已「傳承」給你的孩子。唱是曉得唱，但又是否做得到呢？

原來香港這樣繁榮的城市，竟然每五個學童便有一個有蛀牙。可見學齡前兒童蛀牙是很常見的。根據香港大學牙醫學院進行的研究表示，近年香港兒童蛀牙率有輕微下降趨勢，但與世界其他城市相比，香港兒童的蛀牙發生率仍然高得多，而超過九成兒童更未有接受治療。（資料來源：賽馬會幼童健齒計劃）

兒童蛀牙成因

小朋友吃較多糖、清潔不好，又或父母沒有帶小朋友去做檢查及預防，加上很多時小朋友的飲食習慣不理想，都會造成蛀牙。

常見兒童牙齒問題「奶瓶蛀齒」

奶瓶蛀齒，乃由於餵養飲料的情況不適當，而導致上面的門牙蛀爛。小朋友常從早到晚也拿著奶瓶，而內裡可能含有奶粉或鮮果汁，以上所說任何有甜份的飲品，也會造成奶瓶蛀齒。不論是鮮奶、果汁或奶粉也好，奶瓶，舌頭及上門牙形成一個位置令飲品浸著門前的牙齒，令細菌有機會侵蝕牙齒而形成奶瓶蛀齒。



「奶瓶蛀齒」圖

預防蛀牙3要素

1. 定期牙科檢查

牙科醫生會就小朋友的情況，提供適當防止蛀牙的治療。而牙醫亦會教導父母，如何為小朋友清潔牙齒。

2. 培養良好刷牙習慣

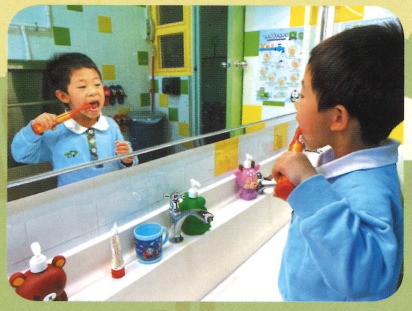
當小朋友2至3歲，建議小朋友可用防蛀牙的氟素牙膏，來清潔牙齒。

3. 少吃糖

小朋友在飲食也要小心，避免吃糖，從而可減少蛀牙的機會。







刷牙四部曲



1 先刷全部牙齒的外側面



2 然後刷牙齒的內側



3 最後刷臼齒的咀嚼面

4 刷牙的時間總共需要3分鐘左右。

就讓孩子愛上刷牙吧



1. 與孩子一起選擇一支他們喜歡的可愛造型牙刷
2. 與孩子一起選擇一支他們喜歡的口味的牙膏。（兒童專用牙膏較不具刺激性）
3. 盡早開始建立刷牙的好習慣
4. 將刷牙變成好玩的遊戲
   - 於刷牙時擺放一個彩色豔麗的沙漏，挑戰孩子在沙漏完結前好好刷牙（可選購沙漏約 2-3 分鐘的沙漏）
   - 於刷牙時播放孩子喜愛的兒歌，讓他們一邊刷牙一邊聽音樂。
5. 父母建立良好的榜樣，跟孩子一同照著鏡子刷牙，鼓勵他們模仿自己的動作，從而漸漸養成刷牙習慣。



幼兒教育部通訊錄

學校名稱	學校電話	學校網址	學校地址
信望幼兒學校	2322 5308	https://nsfh.ywca.org.hk	九龍黃大仙下邨龍康樓地下
荃灣幼兒學校	2490 9060	https://nstw.ywca.org.hk	荃灣大河道 60 號雅麗珊社區中心五樓
彩雲幼兒學校	2755 1546	https://nscw.ywca.org.hk	九龍彩雲邨銀河樓 109-114 號地下
安定幼兒學校	2458 0578	https://nsot.ywca.org.hk	屯門安定友愛社區中心六樓
長青幼兒學校	2495 7678	https://nscc.ywca.org.hk	青衣長青邨長青社區中心六樓
隆亨幼兒學校	2606 7962	https://nslh.ywca.org.hk	沙田隆亨邨隆亨社區中心六樓
戴翰芬幼兒學校	2545 1177	https://nsthf.ywca.org.hk	香港中環皇后大道中 99 號中環中心地下
趙靄華幼兒學校	2386 6339	https://nscow.ywca.org.hk	九龍深水埗元洲邨元豐樓 B 及 C 翼地下
紹邦幼兒學校	3443 1678	https://nssp.ywca.org.hk	九龍塘又一村海棠路 66 號地下
宏恩幼稚園	2728 1122	https://kga.ywca.org.hk	九龍深水埗怡靖苑閒靜閣地下 1-8 室
趣沂幼稚園	2310 0950	https://kghl.ywca.org.hk	東涌滿東邨滿樂坊一樓平台 KG01 室

香港基督教女青年會（擔保有限公司） 印刷日期：2022年2月 份數：100份